



« O.S.E.R »



Vos objectifs deviennent les nôtres

Objectifs

- Découvrir les **stades clés du développement des enfants** pour mieux comprendre leur comportement
- Connaître les émotions de base, les frustrations, les besoins, les désirs, des enfants et des parents; comment en tenir compte en évitant les dérapages
- Tisser une relation basée sur **la confiance et le respect mutuel**
- Définir et mettre en place, un cadre et des règles qui sécurisent, et apprennent l'autodiscipline
- Susciter l'estime de soi des enfants et des parents
- Apprendre **à gérer les conflits de manière positive et constructive** pour tous.

Public

Parents d'enfants de 7 à 12 ans d'accompagner les enfants entre la petite enfance et l'adolescence.

Pré-requis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation

Durée de la formation, dates et lieu

- Formation sur mesure en 8 rencontres
- Chaque rencontre dure 2H
- Individualisée ou en groupe

Date et lieu : à définir

Programme de la formation

Cet atelier se compose de deux modules indépendants, de 4 rencontres chacun :

- **OSER faire des choix** : pourquoi est-ce si difficile entre parent et enfant ?
- **OSER écouter** : quand les émotions sont là, celles des parents et celles des enfants
- **OSER dire** : des mots pour dire ce qui va et ce qui ne va pas
- **OSER l'autonomie** : lâcher, quand comment, et pourquoi ?

ET

- **OSER changer son regard** : comprendre les difficultés de la communication entre parent et enfant
- **OSER l'autorité** : poser un cadre dans la bienveillance
- **OSER les conséquences éducatives** : pour développer un cerveau qui mène vers l'autodiscipline
- **OSER le conflit** : Sortir grandi d'un conflit.

Points forts et démarche pédagogique

Cet atelier donne des clés de communication utilisables au quotidien par les parents, tout leur permettant de **développer l'intelligence émotionnelle et relationnelle des enfants**.

Avec cette formation, Formateam vous donne les outils pour saisir les Enjeux de la Relation entre parent et enfant. Cette formation permet aux parents d'enfants de 7 à 12 ans d'accompagner les enfants entre la petite enfance et l'adolescence.

Nos formations « **communication parentale** » sont faites pour découvrir une autre façon de communiquer avec les enfants et les adolescents, celles-ci sont basées sur le respect et la bienveillance.

Parce que nous ne mesurons pas toujours l'impact de nos mots et de nos attitudes sur l'estime de soi des enfants, et **parce que les parents ont besoin de maîtriser l'usage des mots, Formateam a créé ces rencontres**.