



# « LES MOTS QUI FONT GRANDIR LES ENFANTS, LES PARENTS ET LA RELATION »



Vos objectifs deviennent les nôtres

## Objectifs

- Découvrir les grandes lignes du **développement des jeunes enfants** pour mieux comprendre leurs comportements
- Comprendre les émotions de base, les frustrations, les besoins si particuliers à cet âge, et savoir comment y faire face ?
- Définir et encourager les comportements bénéfiques
- Susciter l'estime de soi des enfants et des parents.

## Public

Ces rencontres sont destinées aux parents d'enfants de 0 à 6 ans qui souhaitent acquérir des clés de communication efficaces et positives. Elles les aideront à accompagner leurs enfants au quotidien dans la bienveillance.

## Pré-requis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation

## Durée de la formation, dates et lieu

- Formation sur mesure en 6 rencontres
- Chaque rencontre dure 2H
- Individualisée ou en groupe

Date et lieu : à définir

## Programme de la formation

La formation « Les mots qui font grandir les enfants, les parents et la relation » est proposé en 2 modules indépendants : « **La bienveillance au quotidien** » et « **l'estime de soi un super pouvoir pour grandir** »

### « La bienveillance au quotidien » :

- Prendre conscience de mes atouts en tant que parent
- Apprivoiser les émotions
- Poser des repères
- Alternatives à la punition

### et « l'estime de soi un super pouvoir pour grandir »

Les 3 piliers de l'estime de soi :

- Amour de soi,
- Vision de soi,
- Confiance en soi

## Points forts et démarche pédagogique

**La petite enfance est une période bien particulière en terme de développement physique, physiologique et neurologique.**

Connaître les principales étapes de développement à cet âge permet aux parents de comprendre que souvent, **l'enfant ne peut pas alors qu'ils pensent qu'il ne veut pas.**

Cependant, connaître son enfant n'est pas suffisant. Il s'agit également de pouvoir communiquer avec lui de façon adaptée à son âge.

Nos formations « **communication parentale** » sont faites pour découvrir une autre façon de communiquer avec les enfants et les adolescents, celles-ci sont basées sur **le respect et la bienveillance.**

Parce que nous ne mesurons pas toujours l'impact de nos mots et de nos attitudes sur l'estime de soi des enfants, **et parce que les parents ont besoin de maîtriser l'usage des mots, Formateam a créé ces rencontres : « être un parent bienveillant, ça s'apprend ! »**